

Частное учреждение дошкольного образования

«Светлячки»

ПРИНЯТ Педагогическим советом ЧУДО «Светлячки» г. Пермь Протокол № <u>2</u> от <u>29.08.2024</u>	УТВЕРЖДЕН. Директором ЧУДО «Светлячки» <u>Н.А. Крошкина</u> Н.А. Крошкина Приказ № <u>7</u> от <u>29.08.2024</u>
---	--

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

Комплексный план оздоровительной работы

на 2024/2025 учебный год

г. Пермь, 2024г.

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО РЕЖИМА
СОДЕРЖАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ**

САНИТАРНО-ЗАЩИТНАЯ ЗОНА

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1.	1.1. Наличие ограждения	1 раз в год	
	1.2. Наличие озеленения	1 раз в год	
	1.3. Наличие искусственного освещения	1 раз в год	
	1.4. Зонирование и благоустройство территории	1 раз в год	
	1.5. Целостность твердого покрытия дорожек, травмобезопасность	1 раз в квартал	
	1.6. Санитарное состояние участка	Ежедневно	Заведующий
	1.7. Вывоз мусора	Еженедельно	Зам по АХЧ
	1.8. Проведение дератизационных мероприятий на объекте	12 раз в год	Заведующий зам. зав. по АХР
	1.9. Проведение дезинсекционных мероприятий	Ежеквартально	Заведующий зам. зав. по АХР
2.	Персонал		
	2.1. Наличие личных медицинских книжек с результатами медицинских осмотров	1 раз в год	Заведующий
	2.2. Своевременность прохождения санитарно-гигиенического обучения и аттестации	1 раз в 2 года	Медсестра

	Помещения ДОУ		
3.	3.1. Контроль за состоянием микроклимата: температура и влажность воздуха		
	- Инструментальный контроль за температурой и влажностью воздуха	Ежедневно	Заведующий Медсестра
	3.2. Режим проветривания. Работа общей и местной вентиляции и ее техническая исправность		
	- Контроль за своевременным проветриванием	1 раз в месяц	Зам. зав. по АХЧ Медсестра
	- Проверка эффективности работы общей и местной вентиляции	1 раз в год	Зам. зав. по АХЧ
	3.3. Соответствие параметров искусственного освещения. Уровень освещенности.		
	- Инструментальный контроль соответствия уровня освещенности действующим нормативам	1 раз в год	Заведующий
	- Замена перегоревших ламп	По мере выхода из строя	Зам. зав. по АХЧ
	- Мытье окон снаружи и внутри	1 раз в 6 месяцев	Зам. зав. по АХЧ
	- Наличие солнцезащитных устройств	1 раз в 6 месяцев	Заведующий
	3.4. Контроль за левосторонним освещением	1 раз в квартал	Заведующий
	3.5. Лабораторный контроль за качеством воды:		
- Микробиологические и химические	1 раз в год	Заведующий	

показатели воды		
- Отбор проб воды на анализ не менее чем в двух точках	1 раз в год	
3.6. Санитарное состояние помещений:		
- Контроль за качеством ежедневной уборки	Ежедневно	Зам. зав. по АХЧ Медсестра
- Соблюдение частоты проведения генеральной уборки	1 раз в месяц	
- Соблюдение частоты протирки стекол	1 раз в месяц	
- Обеспеченность уборочным инвентарем, моющими и дезинфицирующими средствами	1 раз в квартал	
- Контроль за разделением уборочного инвентаря по назначению и его маркировки	1 раз в квартал	
3.7. Организация и проведение ремонтных работ:		
- Наличие гигиенических сертификатов на применяемые строительные материалы	При необходимости	Заведующий зам. зав. по АХЧ
- Соответствие цветовой гаммы красок для окраски стен, дверей, рам, оборудования	В течение года	
- Недопущение проведения ремонтных работ в присутствии воспитанников	Постоянно	
- Обеспечение проветривания помещений после окончания ремонтных работ	При необходимости	
ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА		

1.	Мероприятия по организации учебно-воспитательного режима		
1.1.Контроль за выполнением режимных моментов в течение дня, его соответствие с возрастными особенностями детей	Ежемесячно	Заведующий зам. зав. по УВР	
1.2.Организация и проведение прогулки	Ежедневно		
1.3.Составление расписания НОД с учетом допустимого объема недельной образовательной нагрузки и работоспособности детей с зависимости от дня недели и времени суток	Сентябрь, май	Зам. зав. по УВР	
1.4.Контроль за организацией самостоятельной деятельности воспитанников	Ежемесячно	Зам. зав. по УВР	
1.5.Организация каникул с проведением праздников и развлечений, занятий эстетически-оздоровительного цикла	Январь, июнь, август	Зам. зав. по УВР пед. коллектив	
1.6.Контроль за выполнением инструкции по охране жизни и здоровья детей	Ежедневно	Заведующий зам. зав. по УВР	
1.7.Контроль за соблюдением правил пожарной безопасности		Заведующий зам. зав. по АХЧ	
2.	Организация занятий физкультурой и спортом		
2.1.Осуществление медико-педагогического контроля за занятиями физкультурой	Ежемесячно	Зам. зав. по УВР Инструктор по ФИЗО	
2.2.Проведение занятий по ФИЗО на открытом воздухе с детьми старшего	1 раз в неделю		

	возраста		
	2.3.Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, одежды и обуви детей	Ежедневно	
3.	Организация питания		
	3.1.Контроль за соблюдением санитарных норм и правил в процессе приготовления блюд	Ежедневно	Заведующий зам. зав. по АХЧ медсестра
	3.2.Обеспечение поставки овощей в ДООУ на зимний период		
	3.3.Контроль за исправностью технологического и холодильного оборудования		
	3.4.Отбор суточной пробы	Ежедневно	Медсестра
	3.5.Проведение витаминизации пищи (С-витаминизация блюд)	Ежедневно	
	3.7.Обеспечение полноценного сбалансированного питания детей	В течение года	Заведующий Медсестра Председатель родит.комитета
	3.8.Рацион питания: обеспечить качественный и количественный состав рациона питания, его соответствие возрастным и физиологическим потребностям; соблюдение требований и рекомендаций по формированию рациона; ассортимент продуктов, используемых в питании	Ежедневно	Заведующий Медсестра
3.9.контроль меню, используя	Ежедневно	Медсестра	

	разработки 10-дневного меню		
	3.10.Режим питания (4-х разовое питание): соблюдение соответствия режима питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям	Постоянно	Медсестра воспитатели групп
	3.11.Учет особенностей питания детей в летний и зимний период	В течение года	Заведующий Медсестра
	3.12.Гигиеническая обстановка в группах: - санитарное состояние, - проветривание, - размещение столовой мебели, - выполнение режима питания	Ежемесячно	Зам. зав. по УВР Медсестра
	3.16.Сервировка стола: - учет требований сервировки стола и возраста детей; - эстетика сервировки; - деятельность дежурных; - самообслуживание.	Ежедневно	Воспитатели групп
	3.17.Согласованность в работе взрослых и их руководство организацией питания: - подготовка детей к приему пищи; - организация гигиенических процедур; - внешний вид детей, настроение и общение, обстановка в группе во время приема пищи; - навыки пользования столовыми приборами; - культура поведения за столом.	Постоянно	Воспитатели групп, мл. воспитатели

	3.18.Учет врачебных назначений по индивидуальному питанию и их выполнение	По мере необходимости	Медсестра воспитатели групп
	3.19.Внесение изменений в рацион питания с учетом потребностей, функциональных изменений организма, аппетита детей и состояния их здоровья	По мере необходимости	Медсестра воспитатели групп
	3.20.Общение воспитателя с детьми во время приема пищи: - преподнесение блюда (нового, необходимого); - обращение внимания на вкусно приготовленную пищу, ее внешний вид; - соблюдение правил поведения за столом.	Ежедневно	Воспитатели групп
	3.21.Соблюдение санитарно-эпидемиологических правил при организации питания, выполнение норм потребления основных пищевых продуктов	Ежедневно	Коллектив ДОУ
	3.22.Обеспечение информативности родителей об ассортименте питания ребенка	Ежедневно	Воспитатели
4.	Мебель групповых, спальня и прочих помещений		
	4.1.Контроль за техническим состоянием мебели, ее наличии в достаточном количестве	1 раз в год	Заведующий зам. зав. по АХЧ
	4.2.Правильность маркировки в соответствии с размером мебели	1 раз в шесть месяцев	медсестра
	4.3.Соблюдение правильности расстановки мебели	1 раз в шесть месяцев	
	4.4.Правильность рассаживания детей	1 раз в шесть	

	с учетом росто-возрастного показателя и состояния здоровья	месяцев	
5.	Санитарное состояние помещений		
	5.1.Контроль за качеством ежедневной уборки	Ежедневно	Зам. зав. по АХЧ
	5.2.Обеспеченность уборочным инвентарем	Еженедельно	
	5.3.Обеспеченность моющими средствами	Еженедельно	
	5.4.Обеспеченность дез. средствами	Еженедельно	
	5.5.Контроль за маркировкой уборочного инвентаря	Ежемесячно	
	5.6.Провести засечивание окон	Май	Воспитатели
	5.7.Проведение косметического ремонта помещений ДОУ	По мере необходимости	Зам. зав. по АХЧ Коллектив ДОУ
	5.8.Создать условия и оборудовать места для закаливания детей	Май-август	Зам. зав. по АХЧ Председатель родительского комитета
	5.9.Озеленение помещений ДОУ, контроль за организацией уголков природы в группах	Ежедневно	Зам. зав. по АХЧ Пед. коллектив
	5.10.Обработка игрушек	Ежедневно	Зам. зав. по УВЧ Медсестра
	5.11.Осуществление контроля за сменой белья, его маркировкой	Еженедельно	Медсестра
5.12.Контроль за индивидуализацией белья, горшков, полотенца	Ежедневно	Медсестра	

6.	Спортивный зал, спортивные площадки		
6.1.Правильность расстановки спортивного инвентаря	2 раза в год	Заведующий инструктор по ФИЗО	
6.2.Обновление спортивного инвентаря, малых архитектурных форм на участке детского сада, оборудование теневых навесов для прогулок	Май-июнь	Зам. зав. по АХЧ Председатель родительского комитета	
6.3.Проверка технической исправности спортивного оборудования и инвентаря	Сентябрь, май	Зам. зав. по АХЧ инструктор по ФИЗО	
6.4.Контроль за обеспечением безопасности на занятиях	Ежеквартально	Заведующий зам. зав. по УВР	
7.	Организация медицинского обеспечения		
7.1.Контроль за организацией медицинского обеспечения воспитанников	Ежеквартально	Заведующий Медсестра	
7.2.Проведение проф.осмотров воспитанников	1 раз в год	Медсестра	
7.3.Организация прививочной работы	По графику прививок	Медсестра	
7.4.Проведение анализа заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра	
7.5.Проведение антропометрии детей во всех возрастных группах	Март, май	Медсестра	

7.6.Наблюдение за детьми, стоящими на диспансерном учете в связи с хроническими заболеваниями	Ежемесячно	Медсестра
7.7.Составление и реализация комплексного оздоровления детей с включением в его структуру психолого-педагогической коррекции	Постоянно	Заведующий педагог-психолог, Медсестра
7.8.Профилактика: гельминтозов, отравлений, педикулеза, кожных заболеваний	1 раз в год	Медсестра
7.9.Ведение необходимой медицинской документации: - листы здоровья, - карты развития, - диспансерные карты.	Постоянно	Медсестра
7.10.Проведение закаливающих мероприятий	В течение года	Медсестра
7.11.Требования к приему детей в ДОУ: - четкое проведение утреннего «фильтра»; - своевременное выявление и изоляция заболевших детей	Постоянно	Медсестра
7.12.Пополнение аптечки неотложной медицинской помощи (групповые и ст. м/с), перевязочными материалами	По мере необходимости	Воспитатели групп, Медсестра

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ВНЕДРЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ В РАБОТУ УЧРЕЖДЕНИЯ**

№	Содержание	Сроки	Ответственные
Организационная работа			

1.	Составить план физкультурно-оздоровительных мероприятий с включением их в общий режим дня летнего периода	Май	Зам. зав. по УВЧ Инструктор по ФИЗО
2.	Провести семинар с воспитателями по теме: «Спортивные праздники, вечера досуга в рамках оздоровительного сезона»	Июнь	Зам. зав. по УВЧ
3.	Разработать программу спортивных соревнований для старших дошкольников с привлечением родителей воспитанников	Сентябрь	Зам. зав. по УВЧ Инструктор по ФИЗО
4.	Организовать инструктаж с персоналом ДООУ об охране жизни и здоровья детей в летний и зимний период	Май, ноябрь	Заведующий
5.	Подготовить наглядный материал для родителей воспитанников в рамках санитарно-просветительской деятельности: советы врача, психолога, логопеда, воспитателя.	В течение года	Воспитатели
6.	Разработать в помощь родителям комплекс упражнений для укрепления свода стопы, профилактики плоскостопия, а также для пальчиковой гимнастики на летний период	Июнь-август	Медсестра Учитель-логопед
7.	Подготовить коррективы в разработанное для дошкольников 10-дневное меню, а именно: расширить ассортимент овощных блюд, включить в рацион овощи, свежую зелень, фрукты; ягоды добавлять в качестве десерта к обеду, на полдник или ужин.	Май-август	Медсестра зам. зав. по АХЧ

8.	Организовать семинар для сотрудников и родителей воспитанников ДООУ о правильном питании в летнее и зимнее время	Май, сентябрь	Медсестра
9.	Подготовить выносной материал, способствующий закаливанию и укреплению здоровья детей	Май	Воспитатели
10.	На детей с выявленной патологией завести диспансерные карты, провести лечение	По мере необходимости	Медсестра
11.	Соблюдать длительность пребывания детей на воздухе	Постоянно	Медсестра
12.	Проследить за заменой песка в песочницах	Май	Заведующий
13.	Провести медицинский осмотр детей и антропометрию врачом-педиатром, антропометрия	Март, июнь	Медсестра
14.	Итоги летней оздоровительной компании	Сентябрь	Медсестра
15.	Проведение педагогического совета, посвященного вопросам оздоровления детей	1 раз в год	Зам. зав. по УВЧ
16.	Консультации, практикум для воспитателей, знакомящие с новыми методами оздоровления	Ежеквартально	Медсестра Инструктор по ФИЗО
17.	Пополнить аптечки неотложной медицинской помощи (групповые и ст. м/с), перевязочными материалами	Май	Воспитатели групп, Медсестра
18.	Анализ заболеваемости детей	Июнь, декабрь	Медсестра.

19.	Составить план закаливающих процедур. Проверить наличие инвентаря для его проведения	Май	Медсестра
20.	Заклучить договор по поставке организации кислородного коктейля в ДОУ	Май	Заведующий ДОУ

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Контроль за выполнением режимных моментов в течение дня	Постоянно	Старшая медсестра
2.	Контроль за гигиенической разминкой и физкультурными занятиями на спортивной площадке (осанка, дыхание, двигательная активность)	Июнь-сентябрь	Заведующий Медсестра
3.	Постоянный контроль осанки, подбор мебели в соответствии с ростом детей	Постоянно	Педколлектив
4.	Кварцевание	По мере необходимости	Медсестра
5.	Контроль и проведение закаливающих процедур	Постоянно	Воспитатели групп, Медсестра
6.	Создать условия для полоскания полости рта после еды	Ежедневно в летнее время	
7.	Проведение утреннего приема: подробный опрос родителей, тщательный осмотр кожи и головы детей, проверка на педикулез	Ежедневно	
8.	Качественная уборка помещений и строгое соблюдение санитарного минимума	Ежедневно	Помощники воспитателей

9.	Сбалансированное питание, употребление свежего чеснока и лука, употребление соков и фруктов	Постоянно	Медсестра
10.	Строгое соблюдение реализации продуктов питания	Постоянно	Кладовщик
11.	Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в детском саду	Постоянно	Воспитатели, Медсестра
12.	Профилактика энтеробиоза (перелопачивание песка, полив песка и площадок)	В утренние часы	Воспитатели
13.	Контроль вакцинации против гриппа	По мере необходимости	Медсестра
14.	Контролировать соответствие требований, предъявляемых к одежде детей в летний период (наличие головных уборов) и холодное время года	Постоянно во время прогулок	Воспитатели, Медсестра
15.	Увеличение продолжительности сна	ежедневно	Воспитатели
16.	Проводить осмотр вновь поступивших детей в д/с, назначение комплекса медикопедагогических мероприятий, направленных на благоприятное течение периода адаптации	Постоянно	Медсестра.
17.	Проводить осмотр детей, пришедших после болезни, отпуска родителей и пропустивших д/с по семейным обстоятельствам	Постоянно	Медсестра
18.	Проводить сезонную профилактику часто болеющих детей	2-3 раза в квартал	
19.	Осмотр детей с оценкой физического развития и антропометрии	Постоянно	Медсестра

20.	Проводить контроль за динамикой развития и состояния здоровья детей, с оформлением этапных эпикризов, определением групп здоровья	Постоянно	Медсестра
21.	Осматривать детей с 1,5 до 3 лет ежеквартально, с 3 до 7 лет два раза в год, детей группы риска ежеквартально и составлять план их оздоровления	Ежеквартально	

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	<p>Реабилитация и коррекционная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение лечебно-оздоровительных упражнений для детей со сколиозом и плоскостопием; - проведение дыхательной гимнастики для детей с ЛОР-заболеваниями и часто болеющих детей; - индивидуальная работа с детьми, отстающими в основных видах движения; - коррекция психоэмоциональной сферы 	Регулярно	<p>Инструктор по ФИЗО</p> <p>воспитатели групп,</p> <p>педагог-психолог</p>
2.	<p>Использование оздоровительных технологий на занятиях и свободной деятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - корригирующая гимнастика после сна; - утренняя зарядка; - пальчиковая гимнастика; - артикуляционная и звуковая гимнастика; - зрительная гимнастика; - физкультурные минутки; 	Ежедневно	<p>Зам. зав. по УВР</p> <p>педколлектив</p>

	- точечный массаж		
3.	Организация приема кислородного коктейля воспитанниками 1 раз в день на основе лечебных сиропов (шиповник, солодка и т.д.)	В течение года	Медсестра
4.	<p>Система эффективных закаливающих процедур:</p> <p>* воздушное закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - воздушные и солнечные ванны; - утренний прием детей на свежем воздухе; - увеличение продолжительности прогулки до 6 часов в день; - максимальное пребывание детей на свежем воздухе; - дневной сон в облегченной одежде при открытой фрамуге; - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха; <p>* водное закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обширное обливание водой комнатной температуры (лица, шеи, рук); - ежедневное мытье ног в теплое время года. <p>* закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - рассасывание двух ягод замороженной клюквы; - полоскание полости рта и горла водой комнатной температуры в течение дня ; - общеукрепляющий настой лимона и чеснока. <p>* закаливание , элементы рефлексотерапии;</p> <ul style="list-style-type: none"> - профилактика плоскостопия; 	<p>Систематически</p> <p>июнь-август постоянно</p> <p>ежедневно</p> <p>перед прогулкой с декабря по апрель постоянно</p>	<p>Медсестра ,</p> <p>Воспитатели, мл.воспитатели</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - хождение по «дорожкам здоровья»; - хождение босиком; - игровой массаж; - использование массажеров. 		
5.	Музыкальные занятия с акцентом на формирование эмоционально-музыкальной доминанты	2 раза в неделю	Муз. руководитель
6.	Музыкальный праздник	1 раз в квартал	
7.	Занятия ритмикой и хореографией	2 раза в неделю	
8.	<p>Комплекс психогигиенических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> *психодиагностика; * элементы аутотренинга и релаксации; - психогимнастика; - игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы - игры – тренинги; - коррекция поведения; - учебная гимнастика * элементы арттерапии; * свето- и цветотерапия: <ul style="list-style-type: none"> - обеспечение светового режима; - цветное и световое сопровождение среды и учебного процесса; * элементы музыкотерапии: <ul style="list-style-type: none"> - музсопровождение режимных моментов; - музоформление фона занятий; - музтеатральная деятельность; 	Ежедневно (по плану)	Педагог-психолог, Пед.коллектив

	<p>- хоровое пение</p> <p>* элементы сказкотерапии, смехотерапии;</p> <p>* индивидуальные и групповые занятия в кабинете психологической разгрузки, направленных на коррекцию познавательных процессов и эмоциональной сферы;</p> <p>* фитодизайн;</p> <p>- арома- и фитотерапия;</p> <p>* обеспечение благоприятного психологического климата в ДОУ</p>		
9.	<p>Занятия по ФИЗО всех типов:</p> <p>- традиционные;</p> <p>- тренировочные;</p> <p>- занятия – соревнования;</p> <p>- занятия – зачеты;</p> <p>- самостоятельные;</p> <p>- интегрированные с другими видами деятельности;</p> <p>- праздники и развлечения</p>	<p>3 раза в неделю (по плану)</p>	<p>Зам. зав. по УВР Инструктор по ФИЗО</p>
10.	<p>Активизация двигательного режима воспитанников:</p> <p>- обеспечение двигательного режима детей с атрибутами и пособиями;</p> <p>- создание необходимой развивающей среды;</p> <p>- проведение подвижных игр, пеших переходов во время прогулок;</p> <p>- строгое соблюдение двигательного режима и режима дня 12</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>Зам. зав. по УВР Пед.коллектив</p>
11.	<p>Физкультурный досуг</p>	<p>1 раз в неделю</p>	<p>Инструктор по</p>

12.	Спортивный праздник	2 раза в год	ФИЗО, муз.руководители, воспитатели
13.	Оздоровительный досуг	1 раз в месяц	
14.	Проведение подвижных игр	Ежедневно на прогулке и в любое время	Воспитатели
15.	Проведение познавательных занятий, знакомящих с организмом человека и дающие начальные знания по ОБЖ	1 раз в неделю в группах старшего возраста	Воспитатели
16.	Привитие культурно-гигиенических навыков	Ежедневно во время проведения	Воспитатели, Мл.воспитатели

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА С ПЕРСОНАЛОМ

1.	Провести занятие с персоналом о профилактике острых кишечных инфекций	Апрель	Медсестра
2.	Обучить персонал первой медицинской помощи при возникновении острых кишечных инфекций	Июнь	Медсестра
3.	Повысить бдительность в отношении пищевой интоксикации (качество мытья посуды, питьевой режим, исключить ядовитые растения, грибы)	Постоянно	Медсестра
4.	Бюллетени: - «Закаливание - важный фактор в укреплении здоровых детей»; - «Значение лекарственных растений»; - «Витамины летом» и др.	В течение года	Медсестра
5.	Личная гигиена сотрудников	Сентябрь	Медсестра

РАБОТА С ОБСЛУЖИВАЮЩИМ ПЕРСОНАЛОМ

1	Личная гигиена работников детского сада	Постоянно	Заведующий ДОУ Медсестра
2	Санитарно - гигиенический режим в детском учреждении	Постоянно	
3	Провести цикл бесед: - профилактика острых кишечных инфекций; - об обязанностях младшего воспитателя в проведении закаливающих процедур с детьми; - приготовление дезрастворов; - маркировка белья и инвентаря; - мытье столовой посуды.	Май Июнь Сентябрь	Медсестра
4	Роль питания в оздоровлении детей, сервировка стола	Постоянно	Заведующий ДОУ Медсестра
5	Профилактика глистных инвазий	Май	Медсестра .

РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

1	Профилактика детского травматизма	Май	Зам. зав. по УВР Медсестра
2	Первая помощь при несчастных случаях	Июнь	
3	Предупреждение заражения острыми кишечными инфекциями	Июнь	
4	Профилактика пищевых отравлений	Июнь	
5	Соблюдение питьевого режима на прогулке	Постоянно	
6	Использование естественных факторов природы для закаливания	Июнь	

	детей		
7	Соблюдение единого речевого режима в летний период	Май	Учитель – логопед
8	Использование спортивной площадки для обеспечения двигательной активности детей	Май	Инструктор по ФИЗО
9	Проведение целевых прогулок, пеших, автобусных экскурсий	Май	Зам. зав. по УВР
10	Санитарно-гигиенические требования к игровому материалу, обработка игрушек	Октябрь	Зам. зав. по УВР Медсестра
11	Оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса, родителям воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников; открытые просмотры и показы с использованием оздоравливающих технологий	По мере необходимости	Зам. зав. по УВР Медсестра Воспитатели групп

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ И ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1.	Консультации для родителей: - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»; - «Личная гигиена детей и родителей»; - «Значение витаминов в жизни ребенка»; - «Культурно-гигиенические навыки у детей»; - «О вреде алкоголя и курения»	В течение года	Зам. зав. по УВР Медсестра
2.	Проведение семинаров-практикумов	В течение года	Зам. зав. по УВР

	<p>для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Профилактика зрительных расстройств»; - «Профилактика нарушений осанки»; - «Профилактика стоматологических заболеваний»; - «Питание и здоровье» 		Медсестра
3.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению проф.осмотра врача, медицинской сестры МДОУ	Индивидуально в течение месяца	Воспитатели
4.	Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, «Советы доктора Пилюлькина», выставки детских рисунков и т.п.)	Ежемесячно	Воспитатели, Медсестра
5.	Организация вечеров вопросов и ответов с участием сотрудников МДОУ и медицинских работников поликлиники №5	По плану	Заведующий ДОУ Воспитатели групп
6.	Анкетирование родителей	По мере необходимости	Пед.коллектив ДОУ
7.	Общее родительское собрание «Основные направления воспитательно – образовательной и оздоровительной работы с детьми на учебный год»	Сентябрь	Заведующий ДОУ
8.	День открытых дверей (просмотр занятий, направленных на оздоровление организма). День здоровья	Октябрь, апрель	Инструктор по ФИЗО Воспитатели групп
9.	Проведение групповых собраний по выработке единых требований детского сада и семьи при переходе на летний режим: выполнение общегигиенических требований,	Май	Воспитатели

	рациональный режим дня, полноценное питание, распределение физической нагрузки в течение дня, выполнение единого речевого режима		
10.	Совместное проведение музыкально – физкультурного развлечения для родителей и детей	Февраль, март, апрель, июнь	Инструктор по ФИЗО Муз.руководители
11.	Организация туристических походов детей с родителями в лес, на луг, к водоему	В теплое время года	Инструктор по ФИЗО
12.	Сотрудничество с родителями по озеленению и приготовлению детских площадок , спортивных зон на участке детского сада к летне-оздоровительному сезону	Июнь - август	Зам. зав. по АХЧ Воспитатели
13.	Обеспечение информативности родителей об ассортименте питания ребенка	Ежедневно	Воспитатели
14.			
15.	Проведение познавательных занятий и бесед, знакомящих с организмом человека и дающие начальные знания по ОБЖ	1 раз в неделю по плану	Воспитатели
16.	На прогулке создавать условия для самостоятельных творческих игр детей (цветные мелки, игрушки, ширмы, предметы – заместители), игр с предметами (скакалки, мячи, кегли). Способствовать развитию художественной деятельности дошкольников (столики, художественный материал и принадлежности)	Постоянно	Зам. зав. по УВР Воспитатели
17.	Продумать организацию игр, индивидуальную работу по	Постоянно	Зам. зав. по УВР

	познавательному развитию с учетом индивидуальных способностей ребенка, математике, развитию речи.		Воспитатели
18.	Планировать и проводить по экологическому, трудовому, интеллектуальному, познавательному развитию детей (экскурсии, наблюдения, целевые прогулки, труд в огороде, проведение опытов).	Ежедневно	Зам. зав. по УВР Воспитатели
19.	Шире использовать для развития моторики рук игры с песком, в жаркую погоду организовывать игры с водой. Дополнить выносной игровой материал необходимыми принадлежностями	По погодным условиям	Зам. зав. по УВР Воспитатели
20.	Систематически проводить развлечения, досуги для детей, спортивные праздники, соревнования	По плану	Педагоги ДОУ
21.	Подготовить и показать кукольные спектакли, музыкальные сказки, сказки-драматизации, инсценировки для детей по оздоровительной тематике	По плану	Педагоги ДОУ
22.	Провести: - выставку детского рисунка по ПДД; - конкурс детских работ по противопожарной и аварийно-спасательной тематике.	Январь, март	Зам. зав. по УВР Воспитатели
	Гигиеническое воспитание дошкольников: формирование у детей гигиенических навыков, чистоплотность девочки, уход за волосами,	В течение года	Зам. зав. по УВР Воспитатели

<p>пользование туалетом, гигиена полости рта, культурное поведение за столом, правила пользования столовыми приборами и принадлежностями, прием пищи, организация дневного сна и пробуждение, гигиенические процедуры</p>		
---	--	--