



Режим дня детей групп раннего возраста от 1,5 до 2-х лет
на 2016/2017 учебный год
(Теплый период)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 9.00
Утренняя зарядка	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.40
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	9.40 – 9.50
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.50 – 10.00 10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40-12.10
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) на прогулке. Прогулка	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.40
Совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	17.40 – 18.00
Прогулка, уход домой	18.00-19.00



Режим дня детей групп младшего возраста от 2-х до 4-х лет
на 2016/2017 учебный год
(Теплый период)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 9.00
Утренняя зарядка	9.10-9.20
Подготовка к завтраку, завтрак	9.20 – 9.50
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	9.50 – 10.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	10.00 – 10.10 10.10-10.20
Прогулка, игры, труд, наблюдения	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) на прогулке. Прогулка	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00-17.30
Ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 – 19.00